Deseo una bicicleta tándem adaptada

Brendan, 17
trastorno del sistema nervioso

Make-A-Wish® ARIZONA

GUÍA DE DESEOS SUPER ESTRELLA

QUERIDA SUPER ESTRELLA,

¡Felicidades! ¡Se te va a conceder un deseo que es sólo para ti!

¡Hemos creado un Juego de los Deseos especial que, con la ayuda de tu familia y otras personas importantes en tu vida, como tu fisioterapeuta o tu maestro, te ayudará a considerar todas las cosas que te gusta hacer para divertirte y lo que te hace feliz, porque esas cosas hacen los deseos perfectos!
Utiliza este quiz y tu creatividad para crear tu propio deseo.

A continuación te ofrecemos algunos consejos para ayudarte a comenzar:

- **Además de tu familia, pide que los fisioterapeutas, los terapeutas ocupacionales, los terapeutas del comportamiento y el maestro completen el quiz por sí mismos o con tu familia.**
- **Completa el quiz con tu familia cuando estés más relajado, como después de bañarte o antes de acostarte.**
- **Mira todas las categorías de deseos, especialmente las que aparecen en tus actividades favoritas.**
- **Pide que tu familia escriba dos o tres ideas de deseos.**

¡Tus otorgantes de deseos voluntarios te conocerán pronto! Quieren conocer todas tus ideas de deseos y te harán preguntas sobre tus dos o tres ideas favoritas. Escribe tus ideas de deseos, dibújalas o compártelas en un vídeo.

¡Tus otorgantes de deseos voluntarios recopilarán tus ideas de deseos y las enviarán al personal de Make-A-Wish Arizona quienes te ayudará a planificar tu deseo. Cada deseo pasa por un proceso de aprobación*, por lo que puede llevar algún tiempo crear tu deseo perfecto!

¡Un deseo está lleno de diversión y emoción, y nosotros estamos aquí para ayudar!
¡Feliz deseo!

De,

Tus amigos de Make-A-Wish

Arizona

Deseo tener un cachorro
Zane, 12
trastorno genético

** Cada idea de deseo pasa por un proceso de aprobación basado en muchos factores como la seguridad, la aprobación médica y la adecuación a la edad. Tu equipo de Make-A Wish Arizona te informará del proceso de aprobación y de los siguientes pasos.*

EL QUIZ DEL DESEO

Elige la respuesta que mejor te describe.

1. ¿Qué te hace más feliz?

a. Explorar mi entorno o manipular juguetes, objetos, etc.
b. Mover el cuerpo (por ejemplo, aplaudir, bailar, abrazar, pasear, trepar, etc.)
c. Que me lean o hablar con mis familiares, terapeutas o maestros
d. Ver vídeos educativos o jugar con una tableta o un juego de ordenador

2. ¿Qué experiencias/actividades crees que te beneficiarán más?

a. Disponer de un espacio tranquilizador o estimulante en casa para relajarte y aprender
b. Utilizar equipos de adaptación para ayudarme a mover mi cuerpo dentro o fuera de casa
c. Oportunidades/dispositivos para trabajar en el habla/lenguaje/comunicación
d. Conocer nuevas experiencias de aprendizaje

3. ¿Cuándo estás más tranquilo?

a. Durante el tiempo de baño
b. Después de las sesiones de terapia física, ocupacional, lúdica, conductual o después de la escuela
c. Cuando hay música o mientras se reproducen o ven vídeos, tabletas o juegos de ordenador
d. Cuando mi maestro o familiar trabaja conmigo para reforzar una habilidad o para enseñarme una nueva

4. Cuando estás al interior, ¿cuál es tu actividad favorita?

a. Manipular o mirar juguetes con colores y luces brillantes
b. Moverme por la casa o aprender a sentarme, gatear, trepar o caminar por mí mismo
c. Escuchar música o cantar con mi familia, o ver mis vídeos favoritos
d. Jugar con aparatos electrónicos, juegos de mesa, juguetes educativos o usar mi imaginación mientras juego

5. Cuando está al aire libre, ¿cuál es su actividad favorita?

a. Sentir el sol y el viento, mirar y oler la naturaleza o escuchar los pájaros y los sonidos del vecindario
b. Salir a pasear, ir en auto, columpiarme, nadar o hacer deporte
c. Jugar con una tableta, juguetes interactivos, juegos de mesa o deportes con mi familia
d. Ir a la escuela, visitar museos, acampar o ir de compras con mi familia

6. ¿Qué objetivo de desarrollo has estado trabajando con tus terapeutas/maestros?

a. Proporcionar más experiencias sensoriales con mi oído, tacto, olfato y visión
b. Posicionamiento, control del cuerpo, desarrollo de la fuerza, flexibilidad, control de las manos o de los dedos
c. El habla/lenguaje/comunicación
d. Actividades educativas y lúdicas que se centran en mi comprensión, memoria, reconocimiento de objetos, resolución de problemas

Clave del Quiz:

- Si has contestado mayoritariamente A, ve a la página 4 para ver los deseos relacionados con lo SENSORIAL
- Si has contestado mayoritariamente B, ve a la página 5 para ver los deseos relacionados con el MOVIMIENTO.
- Si has contestado mayoritariamente C, ve a la página 6 para ver los deseos relacionados con la COMUNICACIÓN.
- Si has contestado mayoritariamente D, ve a las páginas 7 y 8 para ver los deseos relacionados con el APRENDIZAJE.
- Si has respondido a una mezcla de todas las letras, mira todas las ideas de deseos para ver si hay algo que entusiasme y alegre a tu hijo.

IDEAS DE DESEOS SOBRE ESTIMULACIÓN SENSORIAL, RELAJACIÓN Y AUTO REGULACIÓN

DESEO...

CONOCER A UN ANIMAL

Consigue una mascota, ten una experiencia con animales, remodela tu habitación con temática animal, asiste a clases sobre animales, visita un observatorio de ballenas, haz una juerga de compras con temática animal, consigue una pecera, visita un rodeo o granja, sé un veterinario o cuidador de zoológico.

Deseo tener una experiencia con animales

Arianna, 5
trastorno del sistema nervioso

CONSTRUIR EN EL PATIO TRASERO

Puedes tener una renovación del patio trasero con una área sensorial, tener una bañera de hidromasaje, tener una piscina sobre el suelo, tener un ascensor de piscina, tener una área de chapoteo, hacer una juerga de compras de artículos para el patio o hacer una área del patio accesible para las sillas de ruedas.

PERSONALIZAR MI ESPACIO INTERIOR

Puedes tener una silla de masaje, una cama médica/de masaje, tener un día de spa, tener una sala de música, tener un instrumento musical, tener un cine en casa, tener una habitación temática remodelada, tener una sala sensorial interior, tener equipos multisensoriales como una mesa de juego sensorial interactiva, tener una mesa de terapia de arena, tener asientos sensoriales, tener un juguete de actividad giratoria, tener una piscina de bolas sensorial, o tener un panel de pared de actividad sensorial

Deseo una sala sensorial

Phoenix, 5
síndrome de lennox-gastaut

EXPLORAR LA TECNOLOGÍA

Puedes tener un artículo electrónico que se centre en la estimulación o la relajación, tener un sistema de juego adaptativo, tener un cine en casa, tener un iPad, tener un ordenador, tener un sistema de juego, remodelar una sala sensorial, tener un equipo multisensorial como una máquina de hacer burbujas, máquina de sonido, proyector de techo o pared, fibra óptica de luz, láser o juguetes iluminados.

VIAJAR CON SEGURIDAD

Visita un museo, ve de vacaciones a la playa, haz un viaje en autocaravana, toma unas vacaciones en casa, ve a acampar, visita un parque nacional, haz senderismo, haz geocaching.

IDEAS DE DESEOS DE MOVIMIENTO

DESEO...

CONSTRUIR EN EL PATIO TRASERO

Puedes hacer una renovación del patio trasero con una área sensorial, tener una bañera de hidromasaje, tener una piscina sobre el suelo, tener un ascensor de piscina, tener una área de chapoteo, tener una juerga de compras de orientación para el patio accesible para las sillas de ruedas.

Deseo un ascensor de piscina

Kameryn, 18
nervous system disorder

Deseo tener un centro de juegos

Alicia, 15
leucemia

SALIR AL AIRE LIBRE

Puedes tener una silla de masajes, tener una cama médica/de masajes, tener un día de spa, tener una sala de música, tener un instrumento musical, tener un teatro en casa, tener una remodelación temática de tu habitación, tener una sala sensorial interior, tener equipos multisensoriales como una mesa de juego sensorial interactiva, una mesa de terapia de arena, asientos sensoriales, un juguete de actividad giratoria, una piscina de bolas sensorial, un panel de pared de actividad sensorial.

Deseo tener una bicicleta adaptable

August, 12
trastorno convulsivo

PERSONALIZAR MI ESPACIO INTERIOR

Con equipo de terapia, gimnasio interior en casa, artículos de movimiento como colchonetas de espuma, bloques de espuma para escalar, piscina de bolas sensoriales o un juguete de actividad giratoria, o una remodelación de la habitación.

TENER UN DESEO DEPORTIVO

Puedes tener equipamiento deportivo, ser un atleta, participar en un evento deportivo, tener una experiencia viajando en auto, ir a nadar, ir a bailar, tomar clases de baile, tomar clases para montar a caballo, hacer una juerga de compras con temática deportiva, tomar clases de deporte.

EXPLORAR LA TECNOLOGÍA

Puedes tener un artículo electrónico que se centre en el movimiento, tener un sistema de juego adaptado, tener un iPad, tener un ordenador, tener un sistema de juego, tener un sistema de realidad virtual.

VIAJAR EN AUTO

visita un museo, ve de vacaciones a la playa haz un viaje en autocaravana,
toma unas vacaciones en casa
ve a acampar, visita un Parque Nacional, haz senderismo, haz geocaching

IDEAS DE DESEOS SOBRE EL HABLA, EL LENGUAJE Y LA COMUNICACIÓN

DESEO…

DIVERTIRME CON LA BELLEZA

Conoce virtualmente a un artista de maquillaje o estilista famoso, sé un artista de maquillaje o un estilista, ten un estudio de maquillaje, haz una juerga de compras con temática de belleza.

CARACTERIZAR UN PERSONAJE

Conviértete en tu personaje o actor favorito, remodela la habitación sobre cierto personaje, ten artículos para hacer cosplay, ten una cola de sirena, haz una juerga de compras con temática de tu personaje favorito, conoce virtualmente a un personaje o actor, o toma clases de actuación.

PERSONALIZAR UN ESPACIO INTERIOR

Puedes tener una biblioteca en casa, tener un cine en casa, o tener una habitación remodelada.

Deseo mi habitación remodelada

Madison, 4
trastorno del sistema nervioso

SER FILANTRÓPICO

apoya a una organización benéfica, una escuela, organización u hospital que sea importante para ti

ESCUCHAR MÚSICA

Puedes tener un estudio de música, o un instrumento musical, ser un músico, conocer virtualmente a un músico o una banda, tener un iPad o un ordenador con actividades musicales descargadas, ser un cantante, hacer una juerga de compras con temática musical, tomar clases de canto, producir una canción, tomar clases de un instrumento musical, tomar sesiones de musicoterapia, o ser un DJ.

Deseo un ordenador braille

Arianna, 16
epilepsia

EXPLORAR LA TECNOLOGÍA

Puedes tener un artículo electrónico con actividades de habla/lenguaje/comunicación, tener un dispositivo de comunicación, tener un ordenador braille, tener un iPad, tener un ordenador, tener un sistema de realidad virtual, tener un cine en casa, tener un estudio de YouTube, tener una casa inteligente.

IDEAS DE DESEOS DE APRENDIZAJE

DESEO...

SER ARTÍSTICO

Puedes ser un artista, tener una sala de arte, tener un iPad **o** un ordenador con actividades artísticas descargadas, tener un ordenador de diseño gráfico, tomar clases de fotografía u otro tipo de arte, tener sesiones de terapia artística, conocer virtualmente a un artista, hacer una juerga de compras de material artístico.

RODEARME DE AUTOS

Puedes tener una experiencia viajando en autos, tomando clases para aprender sobre autos, conocer virtualmente a un piloto de carreras famoso o a un mecánico, ser un piloto de carreras, hacer una remodelación de la habitación con temática de autos, hacer una juerga de compras con temática de autos.

Deseo viajar en un super deportivo

Kavish, 6
leucemia

SER UN CREADOR

Conoce virtualmente a un animador, puedes ser un animador, o un constructor de LEGO, escribir un libro, crear un canal de YouTube, tener un estudio de arte o artesanía, hacer una juerga de compras con temática de creador.

JUGAR CON COMIDA

Vive una experiencia como chef, toma clases de cocina o repostería, ve a una juerga de compras de cocina o repostería, sé un chef, sé un pastelero, conoce virtualmente a un chef o panadero famoso.

DIVERTIRME CON LA MODA

Conoce virtualmente a un diseñador de moda, puedes ser un(a) modelo, **o** un diseñador de moda, tomar clases de diseño de moda, tener un estudio de costura, hacer una juerga de compras con temática de moda.

IDEAS DE DESEOS DE APRENDIZAJE

DESEO...

SER UN EXPERTO EN CIENCIAS

Puedes ser un astrónomo, o un astronauta, tener un telescopio, visitar un observatorio, tener una habitación remodelada con temática espacial, hacer a una juerga de compras con temática espacial, conocer virtualmente a un héroe del espacio, ser un arqueólogo, ir a una excavación de dinosaurios.

Deseo ir a una excavación de dinosaurios

Noah, 6
leucemia

EXPLORAR LA TECNOLOGÍA

Puedes tener un ordenador braille, tener un cine en casa, tener un estudio de YouTube, tener un iPad o un ordenador con programas de aprendizaje descargados, tener una casa inteligente, tener un sistema de realidad virtual, tener un sistema de juego adaptado, tener un sistema de juego, conocer virtualmente a un jugador, hacer una juerga de compras con temática tecnológica, diseñar tu propio videojuego.

VIAJAR CON SEGURIDAD

Ve a un museo, visita un Parque Nacional

Deseo ir al Norte de Arizona

Alyssa, 15
trastorno respiratorio

ENFOCARME EN LA EDUCACIÓN

Puedes recibir una matrícula, tener un aula en casa, tener recursos educativos, tener una biblioteca en casa, tener una juerga de compras con temática de aprendizaje, tener una remodelación de la habitación.